

Утверждаю



директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,23	3,7	4,9	37,4	204
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	7,00	0,8	0,2	16,8	77
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	2,2	0,8	14	71
ТЕФТЕЛИ (мясо или птица)	125	35,58	1,9	8,9	11,7	130
ТОМАТ СВЕЖИЙ	83	20,00	0,9	0,2	2,7	17
Итого		73,34	9,5	15	82,6	499
Всего		73,34	9,5	15	82,6	499

Зав. производством (шеф-повар)

Евстигнеева О.Н.